

Clïentreis volwassen GGZ

Van aanmelding tot afronding laten we zien hoe een traject binnen onze praktijk eruit kan zien. Iedere cliënt en iedere hulpvraag is anders. Daarom stemmen we de zorg altijd af op jouw persoonlijke situatie, behoeften en hulpvraag.



START



AANMELDEN

Je hebt een verwijzing van je huisarts of een andere erkende verwijzer nodig. Check ook je eigen polis voor de vergoeding. Geregeld? Meld je dan aan via onze website **<https://progress-flevoland.nl/aanmelden-volwassenen>** en lees vooraf de algemene voorwaarden goed door.

VRAGENLIJSTEN EN WACHTTIJD

Je ontvangt een e-mail met uitleg en instructies. Zodra je de vragenlijsten hebt ingevuld, neemt het team aanmeldingen telefonisch contact met je op.

Samen kijken jullie of onze zorg binnen de Basis GGZ bij jouw hulpvraag past. Als dit passend is, word je op onze wachtlijst geplaatst.

Tijdens de wachttijd ontvang je alvast informatie en kun je aan de slag met een module Zelfzorg.



INTAKEFASE

We maken kennis met jou en brengen samen je klachten en hulpvraag in kaart. We bespreken wat er speelt, waar je tegenaan loopt en wat je graag zou willen veranderen.

BEHANDELPLAN VASTSTELLEN

Samen bepalen we welke richting we op gaan. We stellen jouw doelen op en maken een behandelplan dat bij jou past. Jij hebt de regie over jouw traject.

BEHANDELING

We bieden kortdurende behandeling van maximaal 8 tot 12 sessies. Afhankelijk van wat bij jou past, zetten we bijvoorbeeld CGT, EMDR of kortdurende schematherapie in. Indien wenselijk betrekken we ook mensen uit jouw netwerk bij de behandeling.

EVALUATIE

Tijdens de evaluatie bespreken we samen hoe het gaat en wat de behandeling heeft opgeleverd. We kijken wat nog aandacht vraagt en spreken af hoe je verder kunt. Als het traject is afgerond, leggen we de belangrijkste afspraken samen vast.



Je traject wordt zorgvuldig vastgelegd en is altijd zichtbaar in het cliëntportaal van Progress.

